



# ENERGI- & STYRKEDAG

BOOSTA ENERGIN OCH LADDA ORGANISATIONEN

## INDIVIDEN FÅR:

- ✓ Kunskap om teamets kultur och styrkor.
- ✓ Kunskap om kommunikationsstil, energistil, energinivå och energitapp mm.
- ✓ Kunskap och verktyg för egen och teamets energihantering.
- ✓ Ökad trygghet i och tillit till gruppen.
- ✓ Ökad förståelse för de andras beteenden och hur dessa kan bidra till uppdraget.
- ✓ Haft roligt och fått ny energi.
- ✓ Har en enskild fokusplan framåt.

## TEAMET FÅR:

- ✓ Ökad energitillgång och kunskap om hur den hålls hög.
- ✓ Ökat engagemang och en tydlig bild om hur var och en bidrar till mål och önskad förändring.
- ✓ En tydlig bild av gemensamt satta mål för både team och individ vilket ökar viljan att lyckas.
- ✓ Ökat självförtroende, självmedvetande och förståelse för hur alla bidrar och därmed också ökad arbetsglädje.
- ✓ Medvetenhet om att "Energy Management®" är en del av vardagen och har verktyg för att utveckla detta område.

Behöver ni höja energin på jobbet? Under er egen Energi- & Styrkedag tittar vi på vad som höjer individernas energinivåer och därmed också den totala tillgängliga energin i hela organisationen. Hög energi är en förutsättning för trivsel och prestationsglädje. Det skapar kreativitet, motivation, engagemang och vilja. Alla i gruppen förstår sitt eget beteende bättre och ser tydligt sina egna styrkor, sitt sätt att kommunicera och sina beteenden i olika situationer. Var och en får också reflektera över sina energinivåer och vad som påverkar dem.

På vår Energi- & Styrkedag sätter vi ihop hela gruppens styrkor och föredragna beteenden och ser hur alla behövs för bästa resultat i verksamheten. Vi diskuterar hur ni kan stärka tillit, respekt och förståelse samt hur kulturen i gruppen påverkar er.

Sist, men inte minst, kommer vi jobba aktivt med vad vi på Sparringpartner kallar "Energy Management®". Ni kommer se den tillgängliga energin i teamet, samt storleken på ert energidränage. Vi synliggör er energipotential samt hjälper er höja er energi. När dagen är över har ni garanterat en högre energi samt verktyg för att själva kunna jobba aktivt med Energy Management. Hur hög energinivå kan ni nå?