

## **KICKSTART – mot en ny framtid**

- ANVÄNDARE:** Personer som blivit uppsagda eller vill byta inriktning.
- PRODUKT:** Kickstartpaket som innehåller 6 individuella samtal och 4 gruppövningar med övningar emellan. Merparten av aktiviteten är klar på strax under 3 veckor. Ett individuellt sparringsamtal sker 6 månader efter avslutad Kickstart.
- UNIKT FÖR KS:** Upplägget sker enligt ADKAR-modellen för förändringsarbete. Sparringpartnern har samma styrkeprofil som deltagaren vilket ger bästa kontakten och metoden. Snabb och effektiv kickstart för ovana arbetslösa som genom denna får en boost kring vilka styrkor de har, var de vill använda dessa styrkor samt hur de ska visa det för en framtida arbetsgivare. De får också ett tight nätverk som de kan och ska samverka med för ökad motivation och kunskapsutbyte.
- PRISFÖRSLAG:** Kontakta oss för offert. I paketet ingår KICKSTART – mot en ny framtid - en digital bok och Styrketanken® en personlig styrkerapport framtagen via enkät samt filmen Dina styrkor - med instruktioner hur rapporten ska tydas. 6 individuella samtal, 4 gruppträffar, totalt 18 timmar schemalagt och många fler timmars eget arbete.
- PRODUKTINNEHÅLL:** **KICKSTART – mot en ny framtid (max 10 personer i varje grupp)**
1. Gruppträff för introduktion, presentation, syfte och delande av värderingar och framtidsplan. – 3 timmar
  2. Individuellt med sparringpartner (SP) – Vem är jag. Livslinjen. – 1 timme. Läxa: Styrketanken inkl analys enl instruktion.
  3. Individuell genomgång Styrketanken® – 1 timme. Läxa: Kartlägg kompetenser.
  4. Individuell genomgång SkillCards® - 1 timme. Läxa: Drömjobb. Hitta tänkbara roller i tänkbara företag/organisationer.
  5. Gruppträff kring värderingar och drivkraft, motivatorer och demotivatorer- hur använda? – 3 timmar. Läxa: Vad är din passion?
  6. Gruppträff kring HUR man gör när man söker jobb. CV, personligt brev, intervjuer. – 3 timmar. Läxa: Gör ett generellt personligt brev och CV utifrån Styrketanken och SkillCards.
  7. Individuell genomgång generellt PB och CV - 1 timme. Läxa: Gör en handlingsplan framåt.
  8. Gruppträff kring allas handlingsplaner, diskussion, tankar och verktyg kring hinder, rädslor mm. 3 timmar – Avslut och bokning av ny träff/återkoppling för gruppen utan sparringpartners.
  9. Individuell slutlig genomgång av handlingsplan och tankar framåt. - 1 timmar.
  10. Individuell sparring vid valfritt tillfälle inom 6 månader. -1 timme.