SPARRINGPARTNER
SWEDEN AB

KONTAKT
info@sparringpartner.one
+46 - 707 - 99 49 69
www.sparringpartner.one

ENERGI- & STYRKESAMTAL

MED FOKUS PÅ VERKSAMHETENS MÅL

Med regelbundna Energi- & Styrkesamtal kan chefer och medarbetare ha full uppmärksamhet på individens energinivå och säkerställa att varje persons styrka används på bästa sätt. Med ett ökat energifokus kan bland annat eventuella stressjukdomar eller brist på trivsel förebyggas.
Ett fokus på hur var och en bäst kan bidra till verksamhetens mål ger samtidigt en ökad motivation och arbetsglädje! Vilket i sin tur ger mer energi! Förändringar kan bli en del av den dagliga verksamheten då dessa knyts in i samtalet med specifika mål för individens bidrag till en framgångsrik förändring. Med individens känsla av att göra ett bra jobb föds både prestations- och arbetsglädje!

VARFÖR E&S-SAMTAL?

- Medarbetarens styrkor kan användas på bästa sätt för att nå verksamhetens mål.
- Allt under samtalet sätts i relation till vad som tar respektive ger energi så all energi används till rätt sak.
- Ökar energinivå, motivation och handlingskraft hos personen.
- Ger medvetenhet om vad som tar respektive ger medarbetaren energi.
- Ger ökat fokus på personens bidrag till verksamheten genom sitt beteende.
- Att synliggöra styrkor ger högre självförtroende, mer engagemang och ökad prestationsglädje.

HUR FUNGERAR DET?

- Först används SP's frågeformulär för både medarbetare och chef.
- Om det är första gången ett samtal hålls diskuteras upplevelsen och om något kändes svårt att fylla i.
- Under samtalet lyfts sedan både styrkor och energitapp i relation till arbetsuppgifter och verksamhetens mål.
- I nästa steg undersöks vad som tar respektive ger energi och hur styrkor kan användas bättre för snabbare måluppfyllnad och minimalt energitapp.
- Nya handlingsalternativ och mål sätts upp.
- Samtalen hålls regelbundet ca 3 ggr/ år och uppföljning av en fokusplan görs tillsammans med att nya mål sätts upp, allt med verksamhetens mål i fokus.

Låter det intressant? Kontakta oss så berättar vi mer!